

TREFPUNT KRANT

TREFPUNT ZELFHULP KRANT

AFGIFTEKANTOOR: 3000 Leuven, driemaandelijks tijdschrift.

JAARGANG: 20 nr. 1 (jan-feb-maart 2004) – P409178.

AFZENDER: TREFPUNT ZELFHULP VZW, E. VAN EVENSTRAAT 2C, 3000 LEUVEN.

België-Belgique
P.B. 3000 Leuven I
2/665

edito

En toen waren ze nog met vier...
Wij moeten u helaas meedelen dat dit geldt voor ons team én voor de Trefpuntkrant. Het budget groeit niet mee met de kosten en dat probleem is u wellicht niet onbekend. Deze jaargang krijgt u de zelfhulpkrant nog altijd gratis maar slechts ééntje per seizoen. Het voordeel is dan weer dat er meer tijd is om nieuws te vergaren: aarzel niet om suggesties en relevante info te bezorgen via onze gewone of digitale postbus.

Activiteiten waaraan ook niet-leden kunnen deelnemen nemen we na selectie op in de agenda; mits de volgende timing: de activiteiten van juli-augustus-september worden best opgestuurd in mei; het herfstprogramma van oktober-november-december stuurt u ons best tegen eind augustus; de activiteiten van januari-februari-maart mogen al doorgegeven worden in oktober.

Natuurlijk kijken we er ook uw tijdschrift op na en vermelden deze uiterste data van inzending telkens op de achterkant van de krant. En ... bent u al in orde met uw vzw? Lees vlug verder ...

Het wel en wee van de nieuwe vzw

Voor het einde van dit jaar moeten alle verenigingen die het statuut van vzw voeren, zich geschikt hebben naar de nieuwe bepalingen in de wet op de verenigingen zonder winstoogmerk. Ook moeten ze tegen eind december 2004 de administratieve verplichtingen die door een aantal uitvoeringsbesluiten werden ingevoerd tot een goed einde hebben gebracht.

De 'oude' vzw-wet dateert al van 1921. Ze kende erg veel succes. Dankzij de veelzijdigheid en eenvoud van de regelgeving, zijn er sindsdien meer dan 100.000 vzw's in ons land actief die behoorlijk wat mensen te werk stellen (395.000 volgens de Koning Boudewijnstichting en

het Hoger Instituut voor de Arbeid), waar heel wat geld omgaat (5,65 % van het BBP) en waar meer dan 100.000 vrijwilligers hun schouders onder zetten. Het 'succes' van de oude vzw-wet noopte de wetgever tot een reeks aanpassingen en modernisering en want hier en daar liep er toch soms wat mis. Bovendien wilde men met een nieuwe wet aanknopen bij meer dan tachtig jaar rechtspraak. Hoog tijd dus om grotere doorzichtigheid te creëren, een aantal formaliteiten te vereenvoudigen en taalkundig hier en daar wat te moderniseren.

Voor bestaande vzw's betekenen deze hervormingen dat ze: hun statuten moeten aanpassen, een dossier moeten samenstellen en neerleggen op de griffie van de rechtbank van koophandel, die statuten wijzigingen samen met de samenstelling van de raad van bestuur laten verschijnen in de Bijlagen van het Belgisch Staatsblad en, ten slotte, dat ze op de zetel van de vereniging een aantal zaken zorgvuldig moeten bijhouden en ter inzage van leden en sommige derden beschikbaar moeten houden.

Concreet te doen:

- aanpassen van statuten
- samenstelling van dossier en neerlegging op griffie van rechtbank van koophandel
- publicatie in Belgisch Staatsblad
- orde op zaken op de maatschappelijke zetel

Het aanpassen van de statuten

Door de nieuwe wet, moeten bestaande vzw's hun statuten wijzigen of aanvullen. Alleen de algemene vergadering kan zo'n wijzigingen goedkeuren. Er moet dus een **'statutaire' algemene vergadering** worden belegd aan wie onder andere de volgende wijzigingen dienen te worden voorgelegd:

- De vereniging kan niet langer Huppeldepup, *vereniging zonder winstgevend doel* heten, maar moet Huppeldepup, *vereniging zonder winstoogmerk* worden genoemd.
- Het volstaat niet meer enkel de plaats, de gemeente, te vernoemen waar de maatschappelijke zetel van de vereniging gevestigd is. In de statuten wordt het adres van die zetel volledig vermeld met daarbij de vermelding van het *gerechtelijk arrondissement* waaronder de vereniging daardoor ressorteert.
- De nieuwe wet vraagt bovendien een *preciezere omschrijving van het doel van de vereniging*. Toch blijft het handig om niet al te zeer in detail te treden door bijvoorbeeld een indicatieve opsomming van mogelijke activiteiten te geven (met woorden zoals ten hoogste, minstens, onder andere, mogelijk en het gebruik van de voorwaardelijke wijs – "de vereniging kan" – hou je nog een slag om de arm).

- De correcte benaming van leden is volgens de nieuwe vzw-wet voor stemgerechtigden *'wettelijke leden'*, andere leden die geen stemrecht hebben in de algemene vergadering en dus ook niet op de neergelegde ledenlijst staan zijn *'toegetreden leden'* (je kan gerust nog andere benamingen blijven gebruiken zoals ere-leden of steunende leden, maar als die geen stemrecht op de AV hebben, dan horen ze onder de grote noemer 'toegetreden leden' thuis).
- Meteen ook eens nagaan of het maximum lidgeld dat oorspronkelijk in de statuten stond vermeld in franks, niet naar euro moet worden omgezet. Dat bedrag is louter indicatief als je een vermelding in de zin van 'het lidgeld bedraagt ten hoogste 250 euro' gebruikt. Bovendien gaat

het hier enkel om lidgeld dat mogelijkerwijze alleen wordt verlangd van de wettelijke leden!

- Aan het hoofd van een vereniging zonder winstoogmerk staat nu een *'raad van bestuur'* met *'bestuurders'* (niet langer 'beheer' en 'beheerders'). Die raad moet nu ook steeds *kleiner zijn dan de Algemene Vergadering (RvB = AV mag dus niet meer)* en in de statuten moet specifiek vermeld worden hoe die raad zijn bevoegdheden uitoefent: als *college* (altijd iedereen samen), *gezamenlijk* (een aantal bestuurders samen maar niet allemaal) of *afzonderlijk* (één bestuurder alleen). Uitgangspunt is dat de raad van bestuur zijn bevoegdheden als college uitoefent, dat een vzw daarnaast een dagelijks bestuur kan aanstellen waarin de 'bestuurs-

- daden' gezamenlijk gesteld worden en, ten slotte, dat personen die gemachtigd zijn de vereniging te vertegenwoordigen dit alleen kunnen doen (een immobiliën-makelaar bijvoorbeeld die in naam van de vzw op zoek gaat naar een secretariaatsruimte).
- In de aan de nieuwe vzw-wet aangepaste statuten moet de algemene vergadering ook *meer bevoegdheden* krijgen dan weleer. Tot de exclusieve bevoegdheid van de algemene vergadering behoren nu ook: de kwijting van bestuurder en commissarissen (daarover verder meer), de benoeming en afzetting van commissarissen, de omzetting van de vereniging in een vennootschap met sociaal oogmerk en 'alle gevallen waarin onderhavige statuten dit vereisen'.
 - Ook voor de samenkomst van de zogenaamde 'statutaire algemene vergadering' (die waarop o.a. rekeningen en begroting moeten worden voorgelegd en goedgekeurd) zijn er nu wettelijke bepalingen die even moeten gecheckt en misschien aangepast moeten worden: die vergadering mag niet later plaats vinden dan *zes maanden na het afsluiten van het boekjaar* en uitnodigingen ervoor moeten *minstens acht kalenderdagen voor de vergadering* verstuurd worden. De oude wet moeide zich niet met die timing.
 - De nieuwe vzw-wet bepaalt dat er een *inzagerecht* van wettelijke leden en sommige derden wordt ingesteld. Op de zetel van de vereniging moeten zij ledenlijsten, jaarrekeningen, notulen en andere 'officiële' vzw-stukken kunnen inkijken. Dit recht bestond vroeger enkel onrechtstreeks door inzage op de griffie van de rechtbank van eerste aanleg.
 - In het hoofdstuk over 'begroting en rekeningen' voegt men best een artikel bij over de *neerlegging van de jaarrekening* ofwel op de griffie voor kleine vzw's, ofwel bij de Nationale Bank van België voor grote vzw's.

Tijdens dezelfde algemene vergadering waarop de statutenwijzigingen worden goedgekeurd, bevestigt, of indien nodig verkiest, men de leden van de raad van bestuur. Ons lijkt het handig om voor de betreffende algemene vergadering zogenaamde *'gecoördineerde statuten'* te schrijven, een document waarin alle statutenwijzigingen uit het verleden én de vereiste wijzigingen samen worden gebracht als ware het de volledige statuten van de vzw. Da's handig, ook voor de volgende stappen. Ook handig is dat men zich niet meer hoeft te bekommeren over de beknoptheid van de statuten. Van de betalingsregel bij publicatie (hoe meer regels, hoe duurder) werd immers afgestapt. Statuten moeten niet meer integraal gepubliceerd worden, slechts de *minimum-inhoud*. Die moet voor bestaande vzw's slaan op: de naam en het adres van de zetel van de vereniging, alsook de vermelding van het gerechtelijk arrondissement waaronder zij ressorteert, het minimum-aantal leden dat niet minder dan drie mag zijn, de precieze omschrijving van het doel waarvoor de vzw is opgericht, de voorwaarden en formaliteiten betreffende de toetreding en uittreding van de leden, de bevoegdheden van de algemene vergadering en de wijze van bijeenroeping ervan alsook de wijze waarop haar beslissingen aan de leden en aan derden ter kennis worden gebracht, de wijze van benoeming, ambtsbeëindiging en afzetting van de bestuurders, het dagelijks bestuur en derden gemachtigd de vereniging te vertegenwoordigen met daarbij de aard van hun bevoegdheden, en de wijze waarop zij die uitoefenen (als college, gezamenlijk of alleen) en de duur van hun mandaat. Ten slotte, indien voorzien, de wijze van benoeming van de commissarissen.

Alle andere statutaire gegevens moeten niet meer in de bijlagen van het Belgisch Staatsblad verschijnen. Het maakt niet uit hoe lang die minimum-inhoud is; de publicatiekost is steeds 98,34 euro. Dit betekent meteen dat men in de originele statuten wat duidelijker en breedvoeriger mag zijn. Omwille van de publicatiekost hield men het vroeger allemaal erg kort en quasi onverststaanbaar door de vele verwijzingen naar de wettekst. Dat hoeft niet meer en men kan dus nu in de originele statuten veel duidelijker zijn dan vroeger vaak het geval was.

Samenstelling van het dossier en neerlegging op de griffie van de rechtbank van koophandel

Iedere vzw wordt door de nieuwe wet verplicht een dossier aan te leggen en bij te houden op de griffie van de *rechtbank van koophandel* in het gerechtelijk arrondissement waar de maatschappelijke zetel van de vereniging gevestigd is. Voor bestaande vzw's lijkt het een hele klus om dat voor de eerste keer te doen, ze moeten immers de geschiedenis van hun vereniging min of meer reconstrueren, maar meteen wordt hier een kans geboden om zaken die men vroeger wat verwaarloosde, nu netjes op punt te stellen.

Wat moet er allemaal in het dossier van die bestaande vzw's zitten?

- De oprichtingsstatuten van de vereniging (een kopie van de desbetreffende publicatie in de bijlagen van het Belgisch Staatsblad wordt door menige griffie aanvaard)
- De akten over de benoeming en ambtsbeëindiging van bestuurders, het dagelijks bestuur, van de personen gemachtigd om de vereniging te vertegenwoordigen

en desgevallend van de commissarissen. Een 'akte' is een geofficialiseerd benoemingsbesluit door de vereniging zelf geschreven en gedateerd en ondertekend door handtekeninggerechtigden (zie jullie statuten).

Ook hier weer aanvaren meerdere griffies een kopie van de publicatie van de benoemingsbesluiten uit de bijlagen van het Belgisch Staatsblad.

- Een kopie van het register van de leden.

Da's een 'getypt' document met vermelding van de naam van de vereniging, de rechtsvorm (vzw), het nauwkeurig adres van de zetel en het ondernemingsnummer (aan alle bestaande verenigingen toegekend en terug te vinden op de website van het Staatsblad onder de rubriek vzw's en vervolgens akten van rechtspersonen tot 30/06/03, dan via zoekmachine op zoek gaan naar de vereniging in kwestie; in de lijst van publicaties wordt het ondernemingsnummer vervolgens meegedeeld). Na de 'hoofding' van het ledenregister een alfabetische opsomming van de wettelijke (!) leden met naam, voornamen en woonplaats. Wijzigt het bestand van de wettelijke leden in de loop van een jaar, dan moet men een aangepaste lijst neerleggen binnen de maand volgend op de verjaringsdag van de lijst. In principe moet het ledenregister in de toekomst heel het verloop van de wettelijke leden in kaart brengen (datum toetreding, uittreding, uitsluiting, enz.). Concrete voorschriften hierover zijn er echter nog niet.

website van het Belgisch Staatsblad: www.staatsblad.be

- Beslissingen en vonnissen over nietigheid, ontbinding en vereffening.
- De jaarrekening van de vereniging. Voor het boekjaar 2003 bestaat voor kleine verenigingen

een eenvoudig tabelletje met in de linkerkolom de uitgaven in rubrieken als: goederen en diensten, bezoldigingen, diensten en diverse goederen en andere uitgaven; in de rechterkolom de ontvangsten in rubrieken als lidgelden, schenkingen en legaten, subsidies en andere ontvangsten.

Van iedere kolom een totaal, een hoofding als van de ledenlijst en een handtekening en kees is klaar voor de jaarrekening 2003.

Voor het volgende boekjaar gelden nieuwe regels. Daarover later meer.

- Alle akten over de wijziging van de statuten, de samenstelling van de raad van bestuur, het dagelijks bestuur, de vertegenwoordigers, de commissarissen en de jaarrekening. Bestaande vzw's die dus hun dossier voor de eerste keer zullen neerleggen, voegen in dit deel dus de recentste aanpassingen van de statuten en de benoeming/bevestiging van de bestuurders als eerste documenten bij.
- De gecoördineerde versie van de statuten. Die maakten we al ter voorbereiding van onze algemene vergadering die over de statutenwijziging handelde. Hiermee dus geen werk meer. Telkens er statutenwijzigingen zijn, 'coördineren' we dit document zodat we voortdurend een overzicht hebben van de 'actuele stand der statutaire zaken'.

De betreffende akten (of kopies) van het dossier worden netjes chronologisch gerangschikt. Alle documenten zijn zwart gedrukt, gekopieerd of getypt op wit of ivoorkleurig A4 papier. Ze zijn steeds ondertekend, alleen bedrukt op de voorzijde (tenzij het om een authentieke akte gaat) en bovenaan is er een horizontale vrije strook van 20 mm waarin de griffie een volgnummer kan schrijven. Dat volgnummer noteert men op de griffie vervolgens op een inventaris zodat men mooi kan nagaan of er aan alle plichtplegingen werd voldaan.

Publicatie in de Bijlagen van het Belgisch Staatsblad

Onze bestaande vzw heeft zijn statuten gewijzigd en de samenstelling van de raad van bestuur bepaald. Die zaken werden neergeschreven in een akte. Op basis van die akte, waarvan men dus twee exemplaren nodig heeft want eentje zit er al in het dossier, gaat men **voorgestruccureerde formulieren** invullen die de griffie van de rechtbank van koophandel zal gebruiken om de publicatie in de bijlagen van het Belgisch Staatsblad te regelen. De vzw zelf handelt dus alles af met de griffie; er is geen contact meer met het Staatsblad!

Bestaande vzw's vullen van formulier I (aanvraagformulier I tot inschrijving en/of bekendmaking in de bijlagen bij het Belgisch Staatsblad) alle luiken (A+B+C) zorgvuldig in.

Luik A wordt niet ondertekend. Op luik B, waarin men met de tekstverwerker de minimuminhoud van de statuten 'plakt', wordt op de laatste voorzijde, de naam en de hoedanigheid van de ondertekenaar vermeld maar de echte, geschreven handtekening plaatst men op de achterzijde van de laatste pagina van luik B. Luik C wordt gewoon op de voorzijde ondertekend. Als de raad van bestuur of het dagelijks bestuur uit meer dan vijf personen bestaat, dan volstaat de beschikbare ruimte op de formulieren niet meer. Op sommige griffies aanvaardt men dat men gewoon in de andere ruimte verdergaat, anderen nemen aan dat men meerdere luiken C in de gepaste ruimte invult.

Van 'aanvraagformulier II tot wijziging van de inschrijving', vullen bestaande vzw's luik C zorgvuldig in. Dat handelt opnieuw over de samenstelling van de bestuursorganen. Men meldt in de eerste kolom of het om een benoeming of een einde van een mandaat gaat

(bij de eerste neerlegging zijn het allemaal benoemingen), et nationaal nummer van de betreffende personen dient vermeld (zie identiteits- of SIS-kaart), de naam en de voornaam, de hoedanigheid of functie en de datum van 'invoegetreding'. (Let op, op de betreffende akte, wordt ook nog de geboorteplaats en -datum vermeld). De publicatiekost moet meteen met de griffie worden afgerekend door een cheque op naam van het Belgisch Staatsblad. De publicatie van de 'stukken' gebeurt ongeveer twee of drie maanden later (gewoon een banale scan van het ingevulde luik B van formulier I).

De betreffende formulieren kan men downloaden van de Staatsblad-site (www.staatsblad.be) als pdf of als Word-bestand. Wellicht is dat laatste het handigst, anders moet men nog met een typemachine aan de slag. Helaas zijn alle griffies het nog niet echt eens over de te bewandelen administratieve weg. Het verdient daarom aanbeveling om zich de eerste keer persoonlijk aan te bieden en samen met het personeel van de betreffende griffie uw dossier en formulieren even te overlopen.

Orde op zaken op de maatschappelijke zetel

Op het adres van de maatschappelijke zetel moet zich volgens de nieuwe vzw-wet een stipt bijgehouden **ledenregister** bevinden (zie boven). Ten laatste acht dagen na de beslissing om een wettelijk lid (!) toe te laten, uit te sluiten, enz. wordt het ledenregister aangepast. Wettelijke leden en derden die hun belang kunnen laten blijken moeten inzage hebben in dat register net als in de akten, notulen, rekeningen en andere 'officiële' paperasserie van de vzw. Een ordentelijk overzicht van die stukken ligt dus ook steeds ter inzage op het adres van de maatschappelijke zetel.

Op alle stukken uitgaande van de vereniging moet vermeld worden: de naam, de vermelding vzw of vereniging zonder winstoogmerk én het nauwkeurige adres van de maatschappelijke zetel. Nalatigheid in dit verband kan leiden tot persoonlijke aansprakelijkheid en, mogelijk, tot de gerechtelijke ontbinding van de vereniging.

Ten slotte moet er een **boekhouding** worden gevoerd die in overeenstemming is met de wettelijke bepalingen. Kleine vzw's houden een vereenvoudigde boekhouding bij volgens een soort van journaal (zie volgende TZ-krant). Grote vzw's zijn verplicht een bedrijfsboekhouding te voeren. Grote vzw's zijn verenigingen die aan twee van de drie volgende voorwaarden voldoen: gemiddeld 5 voltijdse werknemers ingeschreven hebben gedurende een gans jaar; 250.000 € of meer aan ontvangsten hebben (excl. BTW) en, een balanstotaal van 1.000.000 € of meer voorleggen. Die vzw's moeten bovendien hun jaarrekening neerleggen bij de Nationale Bank van België (kleine vzw's dienen dit enkel jaarlijks aan hun dossier

toe te voegen op de griffie van de rechtbank van koophandel). Vzw's die aan twee van de drie onderstaande voorwaarden voldoen moeten daarenboven commissarissen aanduiden: externe officiële bedrijfsrevisoren die de jaarrekening controleren, eventueel corrigeren en goedkeuren. Grote vzw's die commissarissen moeten aanstellen zijn dus verenigingen die opnieuw aan twee van de drie volgende voorwaarden voldoen: gemiddeld 5 voltijdse werknemers ingeschreven gedurende een gans jaar, 6.250.000 € of meer aan ontvangsten (excl. BTW), een balanstotaal van 3.125.000 € of meer.

We wensen u allen en ook onszelf, een bedrijfsrevisor toe. Bij onduidelijkheden, lichte paniek of ernstige zwaarmoedigheid omwille van de regularisatie van uw bestaande vzw in het kader van de nieuwe wet en regelgeving, helpen we u graag verder. Wel even vooraf bellen of mailen a.u.b.

Peter Gielen

Nieuwe initiatieven

Tubereuze Sclerose Complex

(afgekort **TSC of TS**; ook de **ziekte van Bourneville-Pringle** genoemd) is een aangeboren en dominant erfelijke aandoening. Elk kind van een drager van TSC kan de aandoening krijgen; de kans is elke keer 50 %. Soms ontstaat de aandoening ook spontaan. Bij TSC ontwikkelen zich goedaardige tumoren in diverse organen en weefsels. Dit kan leiden tot epilepsie, autisme, geestelijke achterstand, huidafwijkingen en nierproblemen: een scala van medische problemen en zorgen.

Er bestaat nog geen genezende behandeling, enkel behandeling van bepaalde symptomen is mogelijk. Deze overvloed aan mogelijke verwickelingen brengt natuurlijk veel onrust teweeg bij de betrokkenen en hun omgeving. Alleen al het feit dat het beeld nooit stabiel blijft veroorzaakt een grote onzekerheid. Goed geïnformeerd zijn kan al veel onnodig leed besparen.

Tubereuze Sclerose in Vlaanderen (TSIV)

is een nieuw initiatief en voorziet in informatie en ondersteuning voor mensen die de diagnose te horen kregen. De contactpersonen zijn eveneens geconfronteerd met TSC; hetzij zijzelf, hetzij hun kind. Zij hebben in dit verband reeds heel wat informatie verzameld en ervaring opgedaan in het leven-met en werken nauw samen met de Stichting Tubereuze Sclerose Nederland.

Informatie en contact:

Ingrid, Gwenny, May en Tina:
info@tsiv.be
of Tina Opdebeeck:
tel. 03/711.11.31
tina.opdebeeck@pandora.be
www.tsiv.be

De stilte rond autisme gebroken

Sinds 'Breek de stilte', de mediacampagne van de Vlaamse Vereniging Autisme begin jaren negentig is autisme geen onbekende meer.

De oudervereniging met de ouderwerking als basis, is intussen gegroeid tot een stevige boom met diverse vertakkingen. Ouders en familieleden, zoals broers en zussen, partners of kinderen van een persoon met autisme kunnen bij de vereniging terecht; uiteraard ook personen met autisme zelf. Bondgenotenwerking, sensibilisering en belangenbehartiging staan voorop. Waar in het begin vooral gestreden werd voor erkenning van de handicap door de overheid en de uitbouw van degelijke voorzieningen, gaat nu de meeste aandacht naar informatie, ondersteuning en vorming van ouders.

Iedereen met vragen over autisme kan bellen naar de autismetelefoon 078/152.252, of contact opnemen met de VVA, Groot Begijnhof 14, 9040 Gent, vva@autismevlaanderen.be www.autismevlaanderen.be

In de schijnwerper

De **PAS-groep** is een zelfhulp-groep voor en door (ook jong)volwassenen met autisme.

Ook wie vermoedt dat hij of zij autisme heeft, is welkom bij PAS. De afkorting staat voor Personen binnen het AutismeSpectrum. PAS organiseert meetings waarop mensen met autisme elkaar kunnen ontmoeten. Zo kunnen ervaringen worden uitgewisseld en ontstaan spontaan misschien wel leermomenten. Wie zoekt naar een diagnose of pas een diagnose heeft gekregen, vindt er herkenning en erkenning en een ongedwongen babbel met deelgenoten. PAS wil zoveel mogelijk onafhankelijk werken, gedragen door en voor mensen met autisme; ondersteund waar nodig door de Vlaamse Vereniging Autisme.

Meer info of aansluiting via de autismetelefoon of via cs@autismevlaanderen.be

De **Limburgse Stichting Autisme** tenslotte staat open voor alle autisten en ouders met een autistisch kind.

De ouderwerking van de LSA verstrekt informatie over autisme en over wat men er aan kan doen. Daarvoor organiseert men regelmatig gespreksavonden en voordrachten rond één bepaald item van autisme. Tijdens zo'n bijeenkomsten (één keer per maand) wisselen ouders ervaringen en inzichten uit en stimuleren zij elkaar om antwoorden te vinden op de vele vragen die ze zich stellen. Naast de ouderwerking is er ook nog de hometraining. Dit is een intensieve, praktische, pedagogische vorm van thuishulp aan ouders met een autistisch kind. Het trainingsteam bestaat uit een orthopedagoge en meerdere opvoedsters, die wekelijks gedurende één tot drie halve dagen in het gezin komen. In de maanden juli/augustus is er vakantieopvang in het Centrum en een gezins-contactdag.

Verdere informatieverstreking via de gespecialiseerde bibliotheek / videotheek. LSA Oudervereniging-thuisbegeleiding-hometraining, Schoolstraat 3, 3690 Zutendaal, tel. 089/61.38.34 of 089/61.16.2 fax 089/65.02.62, bereikbaarheid: oudervereniging: dinsdag 9-21u; thuisbegeleiding: elke dag tijdens de kantooruren, lsa@skynet.be www.lsaautisme.be

Bij de rubriek 'publicaties' vindt u de voorstelling van het boek over autisme en vrije tijd van Steven Degrieck, orthopedagoog bij **Autisme Centraal**. Deze instantie is een samengaan van drie organisaties die de knowhow over autisme en de deskundigheid in de praktijk willen verhogen door het aanbieden van kwaliteitsvolle vorming en opleiding, toegankelijke informatie en documentatie en praktische ondersteuning, advies en begeleiding. Door Autisme Centraal worden over heel Europa workshops georganiseerd rond vrijetijdsvaardigheden bij mensen met een autismspectrumstoornis.

Meer info: Autisme Centraal, Groot Begijnhof 14, 9040 Gent tel. 09/238.18.18, fax 09/229.37.03 info@autismecentraal.com www.autismecentraal.com

BOKS!

Een stofwisselingsziekte is een aandoening waarbij de aanmaak of de verwerking van een chemische stof in het lichaam is verstoord. Stofwisselingsziekten zijn aangeboren en erfelijk. De meeste gaan gepaard met een mentale en/of fysieke handicap.

Correcte én volledige informatie vanaf het begin van de diagnose is van het allergrootste belang. Verschillende stofwisselingsziekten kunnen gemilderd worden door het volgen van een strikt dieet, maar de meeste patiëntjes overlijden uiteindelijk, meestal na een zeer zware periode van fysieke en psychische aftakeling op jeugdige leeftijd. Omdat er veel verschillende zeldzame vormen van stoornissen in de stofwisseling bestaan, besloten enkele ouders in 1994 tot het samengaan in een koepel: BOKS.

De Belgische Organisatie voor Kinderen en Volwassenen met een Stofwisselingsziekte staat nu dus tien jaar 'in de ring' en kan terugblikken op een gevuld decennium met de volgende realisaties: de informatiefilm 'Een kleine kus met grote gevolgen' over de problematiek van stofwisselingsziekten, met de BOKS-kinderen op weekend naar Euro Disney, een kijk- en voorleesboek 'Het komt wel goed, mama!', de aanplanting van het Pervivo-park in Gooik met een boom voor elk kind dat de strijd verloor, terugbetaling bij sondevoeding en enzymvervangtherapie, de oprichting van de Centra voor Erfelijke Metabole Aandoeningen (CEMA's) en op stapel: de oprichting van een Metabool Forum.

Felicitaties, info of contact:
Fam. Boënné-De Baere
Alice Nahonlaan 7, 9120 Melsele
tel + fax: 03/775.48.39
info@boks.be
www.boks.be

Zeg niet te gauw... Vrouwen!

*Ze mogen nu zeggen
wat ze willen en
willen wat ze zeggen
en ze zijn nog niet content.
Natuurlijk niet,
er is altijd wel iets waar je
tegen aan loopt,
mee blijft zitten of
een antwoord op zoekt.
En er zijn zo van die dingen
waar je als vrouw toch
het liefst met soortgenoten
over praat.
Dat kan bijvoorbeeld
tijdens de sessies
georganiseerd door het
Vrouwenadviescentrum.*

Er zijn twee reeksen:

de AVOS-groep staat voor 'Alleenstaande Vrouwen Onderzoeken hun Situatie' en richt zich tot vrouwen die zich om wat voor reden ook alleen voelen. Er is gelegenheid om allerlei ervaringen, emoties en inzichten uit te wisselen en er wordt dieper ingegaan op bepaalde aspecten van het thema 'zich alleen voelen'. De vormings- en gespreksavonden worden afgewisseld met ontspanningsactiviteiten en thema-avonden; en vinden bijna wekelijks plaats in Genk, Hasselt en Sint-Truiden.

Wie geen nood meer heeft aan de AVOS-vorming kan terecht in **de vervolggroep VID** - 'Vrouwen In Dialoog' met een persoonsgerichte vorming voor wie verder wil werken aan de eigen groei. Men kan zonder verplichting met de cursus kennismaken en nadien eventueel inschrijven.

Vrouwenadviescentrum,
Emy Lindelauf (bereikbaar op maandag,
woensdag en vrijdag van 14 tot 17 uur),
tel. 089/35.54.81
fax 089/61.52.78
vacgenk@hotmail.com

*Er zijn ook vrouwen met
een handicap
of een chronische
invaliderende ziekte.*

Voor hen is er **Persephone**: een vrouwengroep waarin gesprek en actie elkaar afwisselen, vertrekkend vanuit de eigen ervaringen van de deelneemsters. Ook belangenverdediging en vorming krijgen ruime aandacht. Wie wegens de handicap of ziekte niet naar de bijeenkomsten kan komen kan toch lid worden en krijgt de verslagen.

Er zijn regelmatig bijeenkomsten waar thema's uit de leefwereld van de deelneemsters worden uitgediept. Naast deze bijeenkomsten geven de leden ook elk afzonderlijk informatie over één of ander onderwerp. Deze info kan zowel inhoudelijk als praktisch zijn. Iedereen kan van deze dienst gebruik maken; zowel mannen als vrouwen, gehandicapten als niet-gehandicapten. Op deze manier is reeds een netwerk van moeders met een handicap ontstaan.

Er is een folder ter beschikking met een overzicht van thema's waarrond Persephone 'experten' in huis heeft. Op vraag geeft de vereniging spreekbeurten; er is een video met getuigenissen beschikbaar.

*Persephone, Ann Van den Buys,
Solvijnsstraat 30, 2018 Antwerpen,
informatie: schriftelijk op dit adres;
telefonisch bij Ria Van Meenen:
03/322.46.40
op volgende dagen en uren:
maandag, woensdag en vrijdag
van 9 tot 11 uur -
dinsdag en donderdag
van 17 tot 19 uur,
persephone_vzw@hotmail.com
www.persephonevzw.org*

Ook vormingsorganisaties beschikken vaak over een gericht aanbod voor vrouwen, bijvoorbeeld **Elcker-Ik** met een vrouwengroep van 35plussers en één van 50plussers en een cursus 'assertiviteit voor vrouwen'.

*Meer info: Elcker-Ik
Breughelstraat 31/33, 2018 Antwerpen,
tel. 03/218.65.60 of 03/830.61.65
(Edith Verlinden)
volkshogeschool.elcker-ik@pandora.be
www.elcker-ik.be
Andere Elcker-Ik centra zijn er in Gent
en Leuven. Veel vormingsorganisaties
vindt men terug op www.socius.be
En waar blijven de mannen?*

Nieuwe publicaties

Werk maken van vrije tijd. Autisme en vrije tijd.

Mensen met autisme hebben een gebrek aan centrale coherentie en pikken ook niet altijd even spontaan nieuwe vaardigheden en interesses op. Dit leidt in de vrije tijd tot heel wat specifieke problemen, zowel voor jongeren als voor volwassenen; zowel voor mensen met autisme en een bijkomende verstandelijke beperking als voor normaal begaafden met autisme. Het uiteindelijke doel van vrije tijd is ontspanning. Uitgangspunt daarbij is dat men zelf kan kiezen en bepalen wat men gaat doen om dat doel te bereiken. Maar kiezen, net zoals zichzelf organiseren, lijkt nu juist het probleem voor mensen met autisme.

Ook zijn de sociale aspecten van vrije tijd geen vanzelfsprekendheid. Met een aantal aanpassingen kunnen die moeilijkheden aangepakt worden. Het komt er op aan de theoretische kennis over autisme te vertalen in bruikbare, concrete en praktische adviezen en dat is wat Steven Degrieck (orthopedagoog en werkzaam bij Autisme Centraal) doet in dit boek. Hij biedt een ruime waaier aan tips. Zowel ouders als dienstverleners kunnen er zaken in vinden die bruikbaar zijn in hun situatie.

DEGRIECK Steven,
Werk maken van vrije tijd. Autisme en vrije tijd.
Antwerpen, EPO, 2003, € 18,75.

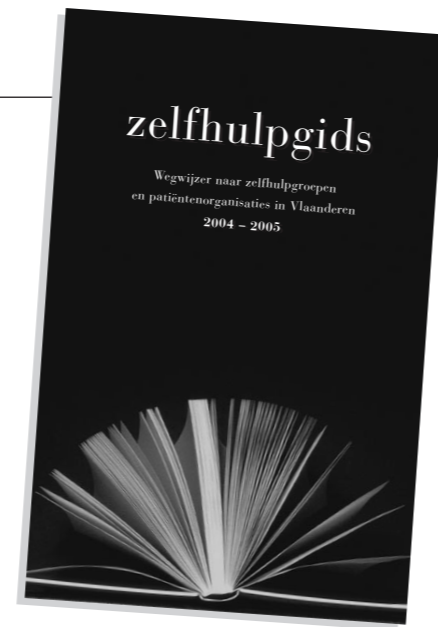
'Eindelijk! Manisch-depressief'

Na negen jaar worstelen, piekeren, opkroppen en wanhopen krijgt Els eindelijk de diagnose en dus ook de juiste behandeling. Fragmenten uit haar dagboek worden in dit boek afgewisseld met een heldere uitleg over manische depressie – ook vaak bipolaire stoornis genoemd. Pascal Sienaert, psychiater-psychotherapeut en adjunct-kliniekhoofd aan het Universitair Centrum Sint-Jozef te Kortenberg heeft Els in begeleiding en schreef het wetenschappelijke luik over bipolaire stoornissen en behandeling.

SIENAERT Pascal en
Els D., *Manisch depressief. Een gids voor patiënt, familie, hulpverlener en geïnteresseerde.*
Tielt, Lannoo, 2003, € 17,95.

InFoP

Similes stelde een psycho-educatiepakket samen voor gezinsleden van personen met psychose of schizofrenie, kortweg InFoP. Het pakket bestaat uit een cd-rom voor de hulpverlener en een boekje voor de gezinsleden. De kostprijs bedraagt € 7,5 voor de cd en € 3 voor het boekje. Info/bestellen bij Similes, 016/23.23.82, similes@pi.be www.similes.org Informatie over verschillende psychische problemen of psychiatrische aandoeningen kan u aanvragen bij de Vlaamse Vereniging Geestelijke Gezondheidszorg, tel. 09/221.44.34, info@vvgg.be www.geestelijke-gezondheid.be Informatie over hulp/behandeling: www.theseas.be



Stil leven

'Stil leven' is een geschenkbekje dat je voorzichtig ter hand neemt en beetje bij beetje degusteert op momenten waarin alles (soms noodgedwongen) stilvalt. De teksten zijn doordacht én doorleefd en worden afgewisseld met schilderijen van Leo Engels. Aan het woord zijn: kardinaal Danneels, poolreiziger Dixie Dansercoer, zakenman Etienne Davignon, astronaut Dirk Frimout, mediaman Jacques Mercier en auteur Karel Verleyen. Ze plaatsen elk vanuit hun perspectief een getuigenis bij het thema 'stille en verinnerlijking'.

VAN DEYNSE Geert i.s.m.
de Belgische Federatie tegen Kanker,
Stil leven. Getuigenissen over stille en verinnerlijking.
Tielt, Lannoo, 2003, € 16,95.

zelfhulpgids

Wegwijzer naar zelfhulpgroepen en patiëntenorganisaties in Vlaanderen

2004 – 2005

Een nieuwe lente, een nieuwe zelfhulpgids!

Deze gids wijst de weg naar de vele zelfhulpgroepen en patiëntenorganisaties die Vlaanderen rijk is. In een zelfhulpgroep vinden mensen elkaar als lotgenoot rond een probleem of situatie die de levenskwaliteit bedreigt. Zij vinden er toegankelijke informatie, ondersteuning en ervaringsdeskundigheid.

Deze gids geeft een volledig up-to-date overzicht van de bestaande groepen in Vlaanderen: hun werking, contactpersonen, adressen, telefoon- en faxnummers, websites en e-mailadressen worden vermeld in deze gids. Een alfabetische index maakt opzoeken gemakkelijk. De editie 2004-2005 is te verkrijgen vanaf half april en dit enkel bij Trefpunt Zelfhulp vzw; de kostprijs bedraagt € 20 (excl. verzendingskosten).

Bestellen bij Trefpunt Zelfhulp vzw,
E. Van Evenstraat 2C, 3000 Leuven,
016/23.65.07,
trefpunt.zelfhulp@soc.kuleuven.ac.be



Vervolg: Nieuwe publicaties

Zelfhulpmap en verhalenmap voor kankerpatiënten

Kankerpatiënten die behoefte hebben aan psychische ondersteuning en/of andere aanvullende hulp vanuit een holistische visie kunnen bij Wistik terecht.

Wistik wil een brug slaan tussen de ervaringsdeskundigen (de kankerpatiënten zelf) en de professionele deskundigen (op medisch, psychologisch en existentieel vlak) door het bevorderen van onderlinge uitwisseling.

Wistik vertrekt vanuit een holistische en ecologische visie op de mens: lichaam, ziel en geest zijn niet van elkaar te scheiden en beïnvloeden elkaar. Vanuit die optiek werden twee mappen samengesteld: een 'zelfhulpmap' met informatie over aanvullende hulp en/of psychische begeleiding bij kanker, en een 'verhalenmap': getuigenissen van patiënten over hun positief keerpunt.

'Zelfhulpmap' en 'Verhalenmap', te bestellen bij Wistik vzw, Desmedtstraat 58, 2322 Minderhout, tel. 03/314.10.11 (permanentie op maandag, dinsdag en woensdag 9-12 uur; anders antwoordapparaat), fax 03/314.13.36, info@wistik.be www.wistik.be of bij Natuurlijk Genezen: tel. 03/325.00.40

www.tegenkanker.be

is de gloednieuwe website van de Vlaamse Liga tegen Kanker. Patiënten en hun familieleden vinden er een schat aan informatie over kanker en psychosociale zorg voor kankerpatiënten. Maar ook mensen die op zoek zijn naar informatie over gezond leven en kankerpreventie vinden er hun gading.

Onder de knop 'publicaties' vindt men alle brochures en folders van de VLK, bijvoorbeeld de brochures over de meest voorkomende vormen van kanker maar ook preventie-publicaties. Veel VLK-publicaties zijn online te lezen (als pdf-bestand) of uit te printen.

www.lpzozelfhulp.be

is de gloednieuwe site van het Limburgs Platform voor Zelfhulp- en Ontmoetingsgroepen. Dit Platform dat bemand/bevrouwde wordt door vrijwilligers ondersteunt alle vormen van zelfhulp in Belgisch Limburg, inventariseert ze en bevordert de onderlinge contacten.

Surf het eens op

www.mijngenen.be/edu

"De jongeren van vandaag zullen veel beslissingen met grote impact moeten nemen als zij kinderen krijgen. Dat beseffen die jongeren zelf niet. Genetici zullen over vijftien jaar testen voor alle frequente erfelijke ziekten tegelijkertijd. Heel wat ouders worden dan geconfronteerd met de vraag: 'Wil ik deze zwangerschap verder zetten of niet?'".

Jean-Jacques Cassiman

Het burgerforum over pro's en contra's van genetisch testen is reeds een tijd afgerond en de resultaten gebundeld in een eindrapport (zie: www.mijngenen.be)

Dit is echter nog maar de aanzet van het project 'Zit het in mijn genen?'. De Koning Boudewijnstichting wil het thema warm houden bij alle burgers, en zeker bij de jongeren want die zijn de ouders van morgen. Daarom deze nieuwe educatieve website met getuigenissen, interviews, achtergrondinformatie rond ethische, emotionele en medische aspecten van genetische tests als voorbereiding op discussie en debat in school, jeugdbeweging, verenigingsleven. Voor zelfhulpgroepen en patiëntenorganisaties organiseren wij in samenwerking met de Stichting een informatiesessie (zie agenda).

www.socius.be

Op deze portaalsite voor sociaal-cultureel werk vindt men, naast een heleboel andere nuttige informatie, eveneens een gloednieuwe rubriek 'vergader- en cursuscentra'. Er staan geen prijzen bij en niet alles zal geschikt zijn voor uw portemonnee, maar de lijst kan u op de goede weg zetten bij het vinden van onderdak voor een activiteit.

Groepen die nog andere goede 'daken' kennen: signaleer dit en wij leggen een lijst aan die voor iedereen nuttig is.

www.planetgender.com

Planet Gender is een tekst- en fotoproject over gender en identiteit waarin gendervariante mensen vertellen over hun (levens)ervaringen én zich (al dan niet anoniem) laten portretteren. De gesprekken en de fotosessies leveren het materiaal voor serene en integere tekst- en fotoportretten. Die portretten dienen als basismateriaal voor het maken van een webstek (voorjaar 2004), een openingstentoonstelling (eind 2004), een reizende tentoonstelling (vanaf januari 2005 in Vlaanderen en Brussel - vanaf mei 2005 in het buitenland), educatieve pakketten (februari 2005) en algemene info-pakketten (voorjaar 2005).

'Zit het in mijn genen?'

De Koning Boudewijnstichting heeft onlangs het project 'Zit het in mijn genen?' afgerond. In dat kader werd een publieksforum opgericht en een specifieke projectoproep gelanceerd. Het eindresultaat is ondermeer een rapport waarin de burgeradviezen van het publieksforum gebundeld zijn en een ABC over genetische testen.

In samenwerking met Trefpunt Zelfhulp vzw, richt de Stichting een infosessie in voor alle zelfhulpgroepen en patiëntenorganisaties in Vlaanderen. De sessie wordt gebracht door een medewerker van de Koning Boudewijnstichting en één of meerdere deelnemers van het Publieksforum.

Wij nodigen u van harte uit op deze informatiesessie over genetische tests en over de burgeradviezen, op **zaterdag 17 april** van 14 tot 16 uur in het gebouw van de Koning Boudewijnstichting, Brederodestraat 21, 1000 Brussel (achter het Koninklijk Paleis in het centrum van Brussel). Indien u nadien een dergelijke informatiesessie ook wil organiseren voor de leden van uw vereniging, is dat zeker te bespreken met de Koning Boudewijnstichting.

De sessie is gratis, maar graag een seintje met opgave van het aantal deelnemers vóór 10 april 2004. Dit kan telefonisch tijdens kantooruren: 016/23.65.07 of via e-mail: trefpunt.zelfhulp@soc.kuleuven.ac.be

vzw Coma Limburg

organiseert volgende uiteenzettingen - ook voor niet-leden:

18 mei: uiteenzetting en gesprek rond 'Psychiatrische aspecten bij Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)', gastspreker: Dhr. D. Liessens, psychiater, verbonden aan het UBC. St Camilius Bierbeek/Revalidatiecentrum Buggenhout en docent aan het PIV in Hasselt,

7 september: uiteenzetting en gesprek rond 'Juridische vraagstukken: het erfenisrecht en het voorlopig bewindvoerderschap', gastsprekers: Dhr. M. Jansen, notaris te Hasselt, 16 november: uiteenzetting en gesprek rond 'Kinderrevalidatie', gastsprekers: Mevr. A. Van Rhijn, kinderrevalidatiearts, verbonden aan het kinderrevalidatiecentrum Pulderbos.

Info: Willy Thoelen, Hendrik Vanveldekesingel 1 bus 3, 3500 Hasselt, tel. en fax 011/27.40.61, <http://users.pandora.belcoma-limburg>

De Parkinson werelddagen

vinden plaats in april. Op **zondag 4 april** met als thema's: ontstaan en preventie van dyskinesien, medicamenteuze interventie bij dyskinesien, diepe hersenstimulatie.

Info: Vlaamse Vereniging Parkinson, Godelieve Janssens, tel. 03/771.14.13, geb.boel@skynet.be

Op **zaterdag 24 april** over de volgende thema's: hoe de levenskwaliteit verbeteren bij de Parkinsonpatiënt, invloed van de ziekte van Parkinson op het spreken, Parkinson en voeding. € 10 voor leden, € 25 euro voor niet-leden. Info: Parkinson Vereniging Vlaamse Gemeenschap, Hilde Pierloot, tel. 059/70.51.81 (voormiddag) of via e-mail: parkinson@bzio.be

Activiteiten

Gezinspastoraal Antwerpen organiseert twee **weekends voor recente weduwen en weduwnaars** in het bezinningscentrum Zevenbergen te Ranst: van 18-20 juni en van 19-21 november 2004. Deelname: € 75.

Info/inschrijving: Lode Delanghe, tel. 03/568.83.98 (maandag, dinsdag en woensdag van 17 tot 18.30 uur).

Eveneens ingericht door Gezinspastoraal: **'Rouw, een allesomvattende levenservaring'**: infoavond over rouwen en het rouwproces door Herlinde Bral, rouwbegeleidster en rouwconsulente, op 27 april om 20 uur in het TPC, Groenenborgerlaan 149, 2020 Antwerpen. Inkom € 5 (ter plaatse).

Inschrijven vóór 20 april bij CCV-Intercatechese-Gezinspastoraal, Groenenborgerlaan 149, 2020 Antwerpen, tel. 03/287.35.77, gezinspastoraal@ccv.be www.ccv.belintercatechese

Studiedag over 'Recente inzichten in de begeleiding van personen met het syndroom van Gilles de la Tourette' op donderdag 6 mei in het Cultureel Centrum te Wijnegem. Alle aspecten van Tourette zullen die dag aan bod komen: diagnosecriteria, klinisch beeld, bijkomende stoornissen zoals angst, dwang, oorzaken, evolutie, gevolgen, invloed op het leerproces, genetische factoren en behandelingsmogelijkheden. Er is bij elk onderwerp gelegenheid tot vragen stellen.

Deelname: _ 38,50. De plaatsen zijn beperkt, vlug inschrijven is de boodschap. Dit kan bij het secretariaat van de Vlaamse Vereniging Gilles de la Tourette, J. Nauwelaertsstraat 7, 2110 Wijnegem, tel. 03/354.36.69, vera.c@pandora.be www.tourette.be

Hepatitis C is de meest voorkomende virale leverinfectie. Dit type wordt verspreid door contact met besmet bloed en kan jaren in het lichaam aanwezig zijn zonder klachten te veroorzaken. Onbehandeld leidt de infectie op termijn echter tot chronische leverontsteking of leverkanker.

Wat is hepatitis C?
Hoe raak je besmet?
Hoe en wanneer je laten testen?
Hoe jezelf beschermen?
Behandeling?
Leven met hepatitis C?
Deze vragen worden beantwoord tijdens de avondsymposia die de Vereniging voor Hepatitis C-patiënten (VHC) organiseert in verschillende Vlaamse provincies; telkens op donderdag van 20-22 uur op volgende data: 29/4 in Hasselt, Virga Jesseziekenhuis; 13/5 in het regionaal ziekenhuis Sint-Maria te Halle; 24/6 in het Auroraziekenhuis te Oudenaarde en 21/10 in het Sint-Elisabethziekenhuis Turnhout.

Toegang is gratis maar inschrijven verplicht via e-mail: info@hepatitisC.be of infolijn: 0476/49.60.50. Secretariaat VHC, F. De Renesselaan 57, 3800 Sint-Truiden, www.hepatitisC.be

Brussen is een nieuw woord voor 'broers en zussen van mensen met een handicap' en er is ook een Brussenwerking. Ze hebben jaarlijks een brussendag en op zaterdag 15 mei ook een **fakkeldag** in 't Giels Bos te Gierle.

Organiseert uw vereniging iets voor het brede publiek in de zomermaanden (juli-augustus-september) en zag u het graag vermeld in deze agenda: bezorg het ons vóór 15 mei. Een evenement in de herfst- en wintermaanden (oktober-november-december) dient ons te bereiken vóór eind augustus.

Op die dag worden de projecten voorgesteld waar ze sinds september 2003 aan werken. Er is een aanbod voor het hele gezin en de fakkeldag wordt symbolisch overhandigd aan organisaties en diensten in Vlaanderen die initiatieven voor brussen voorzien. Op 1 juli van 14 tot 17 uur in het Alpheusdal in Antwerpen organiseren ze een **workshop** voor brussen van personen met autisme. Deelnameprijs is € 50; inschrijven dient te gebeuren vóór 10 mei.

Info: Brussenwerking, tel. 050/40.50.05, info@brussenwerking.be www.brussen.be

De Dilbeekse Ontmoetingsgroep voor **Eenoudergezinnen (DOE)** organiseert op zaterdag 24 april 2004 een infonamiddag over 'de Staten-Generaal van het Gezin'. Mevrouw Simonis, Staatssecretaris van het Gezin en Personen met een Handicap, heeft een Staten-Generaal van het Gezin opgericht met de bedoeling na te gaan hoe het sociaal bestel en de wetgeving m.b.t. gezinnen kan worden aangepast aan de hedendaagse sociale realiteit. Tijdens deze infonamiddag, die plaatsvindt in het ontmoetingscentrum De Westrand in Dilbeek, komt kabinetsmedewerkster mevr. Mileen Koninckx beknopt de stand van zaken van deze Staten-Generaal toelichten. Zij zal vooral aandacht besteden aan de specifieke situatie van eenoudergezinnen en aan wat er verder nog gaat gebeuren. Nadien is er ruimte om gezellig na te kaarten in de cafetaria van het ontmoetingscentrum. Niet-leden betalen € 5.

Meer info: Claudine, gsm 0474/80.86.08 of Marc, tel. 02/253.75.14

Euro allergie

Sinds eind 2001 heb ik huidproblemen. De problemen begonnen met het lanceren van de nieuwe euromunten. Ik ben reeds 16 jaar bankbediende en had voordien nooit een of ander allergisch probleem. In 2002 was ik bijna een half jaar werkonbekwaam, de andere helft werkte ik deeltijds onder toezicht van de bedrijfsarts en de adviserend geneesheer. Sinds 1 oktober ben ik opnieuw uit de werksituatie gehaald omdat de allergie weer opflakkert.

Graag had ik geweten:

- of er nog mensen zijn die ook allergisch reageren op euromunten?
- onder welke vorm deze allergie zich uit?
- of iemand over bijkomende informatie beschikt i.v.m. de nieuwe munten (medische, wetenschappelijke, product-technische, oppervlaktestoffen,...).

Graag reageren

via **Trefpunt Zelfhulp**,
tel. 016/23.65.07 of

treffpunt.zelfhulp@soc.kuleuven.ac.be

Paniek

Sinds een paar maanden heb ik last van paniekstoornissen. Omdat dit vaak verkeerd begrepen wordt en het hier niet gaat over gewone angst of fobie zou ik graag in contact komen met lotgenoten om erover te praten of een zelfhulpgroep te starten:

Eric Van der Borgh,
Koningin Fabiolapark 807,
9100 Sint-Niklaas,
eric.van.der.borgh@pandora.be

Wees

Ik ben wees geworden en heb het daar niet gemakkelijk mee. Ik wil graag andere mensen in dezelfde situatie leren kennen om samen eventueel te starten met een zelfhulpgroep hierrond:

Walter De Bode,
Lokersebaan 76, 9111 Belsele,
tel. 03/296.68.13,
gsm 0498/41.39.48

T R E F P U N T
Z e l f h u l p

KRANT

Deze krant is een realisatie van het TZ-team. Artikels mogen worden overgenomen mits bronvermelding.

De volgende editie verschijnt eind juni 2004. Graag uw bijdragen of mededelingen vóór 15 mei

aan de redactie: **TZ-krant, Trefpunt Zelfhulp vzw, E. Van Evenstraat 2C, 3000 Leuven, tel. 016/23 65 07**

e-mail: **treffpunt.zelfhulp@soc.kuleuven.ac.be** - website: **www.zelfhulp.be**

V.U.: Koen Matthijs, E. Van Evenstraat 2B, 3000 Leuven – Vormgeving: Astrid Mattheeuws